学校生活に関するアンケート

質問に回答していただく前に、まず初めに以下の諸注意を読んでいただきます。

質問の内容はあなたの学校生活に関するものです。難しい質問はありませんので、あまり考えすぎずに気楽に回答するようにしてください。回答もれがないようによく注意して回答してください。

なお、質問に対する回答は各学校ごとに集計するため、全て匿名のものとして扱います。また、文中に親や家庭といった言葉が出てきますが、これらの表現はあなたの状況に応じて適当に読みかえてください。

回答に際しての注意

必ず指定された書式で回答するようお願いします。質問は全て１～４の数字で回答してもらいますが、必ず数字に○をつけるようにして下さい。それ以外に、たとえば、数字と数字のあいだの空白部分に○をつけた場合には、判別不能なデータとして分析から除外されますのでよく注意してください。

学校名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　学年：＿＿　組：＿＿
年齢：＿＿＿　性別：(男・女)

最近のあなたの様子について聞かせてください

数字には次のような意味があります。あなたの気持ちに近い数字に○をつけてください。

１：とてもそう思う、	とてもある、	とてもあてはまる、	沢山いる
２：少しそう思う、	ときどきある、	少しあてはまる、	少しいる
３：あまりそう思わない、	あまりない、	あまりあてはまらない、	あまりいない
４：全くそう思わない、	全くない、	全くあてはまらない、	全くいない

1. 疲れやすい　（１　２　３　４）
2. 食欲がない　（１　２　３　４）
3. 眠れない　（１　２　３　４）
4. 嫌な夢を見る　（１　２　３　４）
5. 腹や頭などが痛くなる　（１　２　３　４）
6. 胸がどきどきしたり、呼吸が苦しくなる　（１　２　３　４）
7. 悲しい気持ちになる　（１　２　３　４）

8. 気持ちが落ち込む　（1　2　3　4）
9. 不安な気持ちになる　（1　2　3　4）
10. 自分がだめな人間に思える　（1　2　3　4）
11. わるいことが起こるのではないかと心配になる　（1　2　3　4）
12. 自分はだれかに命じられて行動しているような気がする　（1　2　3　4）
13. ふきげんで怒りっぽい　（1　2　3　4）
14. 気持ちがイライラする　（1　2　3　4）
15. 不愉快な気分になる　（1　2　3　4）
16. ひとつのことに気持ちを集中できない　（1　2　3　4）
17. やる気が起こらない　（1　2　3　4）
18. 何もかも嫌になる　（1　2　3　4）
19. むずかしいことを考えることができない　（1　2　3　4）
20. 希望が持てない　（1　2　3　4）
21. キレそうになる　（1　2　3　4）
22. 自分を見失いそうになる　（1　2　3　4）
23. 自分は人より劣ると思うことがある　（1　2　3　4）
24. 自信がなくなることがある　（1　2　3　4）
25. あまり迷わないで決心がつく　（1　2　3　4）
26. 自分をはずかしいと思うことがよくある　（1　2　3　4）
27. 将来の自分に希望をもっている　（1　2　3　4）
28. 自分の長所・短所がわかっている　（1　2　3　4）
29. 自分の能力を信じていろいろなことに挑戦してみたい　（1　2　3　4）
30. 自分はかけがえのない存在であると思っている　（1　2　3　4）
31. 人は私を十分に認めてくれないと思うことがある　（1　2　3　4）
32. 自分が人にどう思われているのか気になる　（1　2　3　4）
33. 人によい印象を与えようといつも気を遣う　（1　2　3　4）
34. 人前ではいつも緊張していてうまく自分を表現できない　（1　2　3　4）
35. 自分が嫌になる　（1　2　3　4）
36. 自分が誰か他の人だったらいいと思うことがある　（1　2　3　4）
37. 人中ではいつも後ろの方に引っ込んでいる　（1　2　3　4）
38. 失敗するのではないかと心配になる　（1　2　3　4）
39. 自分は運が悪いと思うことがある　（1　2　3　4）
40. 小さなことを気に病む　（1　2　3　4）
41. 失礼なことをされたり言われたりすると腹が立つ　（1　2　3　4）
42. 人が信じられないと思う　（1　2　3　4）
43. 人と同じことをしていると安心する　（1　2　3　4）

数字には次のような意味があります。あなたの気持ちに近い数字に○をつけて下さい。

１：とてもそう思う、	とてもある、	とてもあてはまる、	沢山いる
２：少しそう思う、	ときどきある、	少しあてはまる、	少しいる
３：あまりそう思わない、	あまりない、	あまりあてはまらない、	あまりいない
４：全くそう思わない、	全くない、	全くあてはまらない、	全くいない

あなたの家について聞かせてください

1. 親からこごとをいわれることがよくある　（１　２　３　４）
2. 親からほめられることよりも叱られることが多い　（１　２　３　４）
3. 最近，親子の会話（接触）が少ない　（１　２　３　４）
4. 親が自分に遠慮していると感じる　（１　２　３　４）
5. 親と意見が異なるときはお互いに納得がいくまで話し合う　（１　２　３　４）
6. 家の中の物を壊したくなる　（１　２　３　４）
7. 外出するときは親に行き先を告げる　（１　２　３　４）
8. 悩みがあるときには親にも相談する　（１　２　３　４）
9. 親の期待にそうように行動している　（１　２　３　４）
10. 親は自分のことを理解している　（１　２　３　４）
11. 欲しいのもがあれば親はすぐに買ってくれる　（１　２　３　４）
12. 親が自分の友達関係にうるさい　（１　２　３　４）
13. 家族の大人同士の会話が少ない　（１　２　３　４）
14. 家族で外出するときに，一人で家にいることがある　（１　２　３　４）
15. 家では誰も自分のことを気にしてくれていないと感じることがある　（１　２　３　４）
16. 親に対して敵意をもったことがある　（１　２　３　４）
17. 家庭には自分の居場所がないと感じることがある　（１　２　３　４）
18. 親を殴りたいと思うことがある　（１　２　３　４）
19. 友達の家庭をうらやましいと感じることがある　（１　２　３　４）
20. 自分が家庭をもつときにはいまのような家庭をもちたい　（１　２　３　４）

今あなたが所属している部活動について聞かせてください。

参加・不参加の確認

あなたの所属している部活は？　（運動系・文化系・属していない）

部活に所属している人だけ以下の質問に回答し、あてはまるところに○をつけてください。

1. 部活はうまくいっていて楽しい　（１　２　３　４）
2. やめたいと思うことがよくある　（１　２　３　４）
3. 勝手な人が多くまとまりがない　（１　２　３　４）
4. 指導や運営がみんなの気持ちを反映していない　（１　２　３　４）

5. 私の学年の人達は仲がよい　（1　2　3　4）
6. 先輩と後輩など人間関係が良くない　（1　2　3　4）
7. いまの部活でしか得られない充実感や楽しさがある　（1　2　3　4）
8. みんなの心がひとつになったと思えるときがある　（1　2　3　4）
9. みんなもっとがんばればいいと思う　（1　2　3　4）
10. できたらもっとみんなを引っ張って行きたい　（1　2　3　4）

学校生活について聞かせてください

1. 友人とノートの貸し借りをする　（1　2　3　4）
2. テストの直前など、友人たちと協力して勉強する　（1　2　3　4）
3. 授業でわからないことが出てきたら、まずは友人に聞いてみる　（1　2　3　4）
4. 授業中に手をあげると、あとで友達から馬鹿にされる　（1　2　3　4）
5. 友達が教科書などを忘れたときは見せてあげる　（1　2　3　4）
6. 解らないことを友人に聞くことは恥ずかしい　（1　2　3　4）
7. クラスの友人が勉強しているのを見ると、自分も勉強しようという気分になる　（1　2　3　4）
8. 自分の進路についてクラスの友人と話すことがある　（1　2　3　4）
9. 自分が勉強していることはクラスの友人に隠す　（1　2　3　4）
10. 友人の成績が気になる　（1　2　3　4）
11. クラスの行事に参加することはつまらない　（1　2　3　4）
12. クラスの仲間が悩んでいたら相談に乗ってあげたい　（1　2　3　4）
13. クラスの仲間が失敗をしても，許してあげる　（1　2　3　4）
14. 自分のクラスは仲がよい　（1　2　3　4）
15. 仲の良い友人がクラスの中にいない　（1　2　3　4）
16. クラスの友人とは学校外でもよく遊ぶ　（1　2　3　4）
17. 悩みをうち明けられる仲間がクラスにいる　（1　2　3　4）
18. 何か変わったことをすると、クラスの中で浮いてしまうような気がして怖い　（1　2　3　4）
19. バカな話を友達をしても軽蔑されない　（1　2　3　4）
20. 友達でも自分の弱点を知られたくない　（1　2　3　4）
21. 授業で解らないことがあっても、先生に質問するのは抵抗感がある　（1　2　3　4）
22. 授業中に手を挙げて質問することがある　（1　2　3　4）
23. 授業を聞きたくない先生がいる　（1　2　3　4）
24. クラスが全体で授業に取り組んでいる　（1　2　3　4）
25. 授業中に当てられても緊張しない　（1　2　3　4）
26. 熱心に授業をやっていない先生がいる　（1　2　3　4）
27. 出された宿題はキチンとやっておく　（1　2　3　4）
28. テストで良い成績をとって先生に認められたい　（1　2　3　4）
29. 授業に出るのが楽しみな先生がいる　（1　2　3　4）
30. 授業中は先生の話に集中している　（1　2　3　4）

数字には次のような意味があります。あなたの気持ちに近い数字に○をつけて下さい。

１：とてもそう思う、	とてもある、	とてもあてはまる、	沢山いる
２：少しそう思う、	ときどきある、	少しあてはまる、	少しいる
３：あまりそう思わない、	あまりない、	あまりあてはまらない、	あまりいない
４：全くそう思わない、	全くない、	全くあてはまらない、	全くいない

31. 冗談を言える先生がいる　（１　２　３　４）
32. 先生と話をするのは緊張する　（１　２　３　４）
33. 何か変わったことをすると先生から馬鹿にされる　（１　２　３　４）
34. 先生と親しく話をしていると仲間から浮いてしまう　（１　２　３　４）
35. 先生に悩みを打ち明けるのは恥ずかしい　（１　２　３　４）
36. 先生の言うことは信用できない　（１　２　３　４）
37. 先生から頼まれたことは快く引き受ける　（１　２　３　４）
38. 先生は自分のことを暖かく見守っていると感じる　（１　２　３　４）
39. 何か失敗しても先生は自分のことを許してくれる　（１　２　３　４）
40. 自分が卒業しても連絡を取ってみたい先生がいる　（１　２　３　４）
41. 友人が学校に来なくなっても心配ではない　（１　２　３　４）
42. 不登校の友人を見かけたら、学校に来るように説得してみたい　（１　２　３　４）
43. 自分が学校に行かなくなったら、友達は心配すると思う　（１　２　３　４）
44. 学校以外の友達と遊ぶ方が楽しい　（１　２　３　４）
45. 自分が学校を途中で辞めても、先生からの連絡はあると思う　（１　２　３　４）
46. 落ち着いているヤツを見ると腹が立つ　（１　２　３　４）
47. 学校を卒業したら、完全に先生とは縁が切れると思う　（１　２　３　４）
48. 学校に行くのが面倒である　（１　２　３　４）
49. 卒業までこの学校に通っているかどうか自信がない　（１　２　３　４）
50. 暴走族はかっこいいと思う　（１　２　３　４）
51. 進学や就職に関して希望をもてない　（１　２　３　４）
52. 最近、家出を考えたことがある　（１　２　３　４）
53. 家にも学校にもいたくない　（１　２　３　４）
54. 夕食は家以外の場所で食べる　（１　２　３　４）
55. 学校を壊したくなる　（１　２　３　４）
56. 学校に行くことを考えるのは楽しい　（１　２　３　４）
57. 万引きしそうになったことがある　（１　２　３　４）
58. シンナーを吸いたくなることがある　（１　２　３　４）
59. 髪にパーマをかけたり、髪を染めてみたくなる　（１　２　３　４）
60. 毎日が単調でつまらない　（１　２　３　４）

ＰＡ（プロジェクトアドベンチャー）に参加した方のみ回答してください

1. **ＰＡをやって自分が明るくなった　（１　２　３　４）**
2. **ＰＡに参加して友達との関係が良くなった　（１　２　３　４）**
3. **ＰＡに参加して他の人とのかかわり合い方が変わった　（１　２　３　４）**
4. **ＰＡに参加して共同作業をする楽しみが分かった　（１　２　３　４）**
5. **ＰＡに参加して自分の意見を言えるようになった　（１　２　３　４）**
6. **ＰＡに参加したことを親に話した　（１　２　３　４）**
7. **ＰＡに参加してクラスの友人たちが明るくなった　（１　２　３　４）**
8. **ＰＡに参加して他の人が自分の話を聞いてくれるようになった　（１　２　３　４）**
9. **ＰＡを通じてクラスがまとまった　（１　２　３　４）**
10. **ＰＡに参加して先生との関係が良くなった　（１　２　３　４）**
11. **ＰＡに参加して先生も私たちと一体感を味わった　（１　２　３　４）**
12. **ＰＡに参加するのは恥ずかしかった　（１　２　３　４）**
13. **ＰＡに積極的に参加した　（１　２　３　４）**
14. **ＰＡはつまらなかった　（１　２　３　４）**
15. **これからもＰＡを続けて欲しい　（１　２　３　４）**
16. **ＰＡでしか得られない体験がある　（１　２　３　４）**
17. **大人たちもＰＡに参加すべきである　（１　２　３　４）**
18. **小学校のうちからＰＡを取り入れるべきである　（１　２　３　４）**
19. **他の先生方も授業にＰＡを取り入れて欲しい　（１　２　３　４）**
20. **普通の授業の方がＰＡよりも好きだ　（１　２　３　４）**